

働く世代の健康づくり 研修会



参加
無料

- 運動・食生活改善方法が知れる！
- グループワークで意見交換ができる！

開催日

2023年12月22日（金）

時間

13:30～15:30

場所

愛知県豊川保健所2階大会議室
（愛知県豊川市諏訪3丁目237）

対象

企業の経営者・健康管理担当者、事業所給食施設、管内市健康増進担当者・栄養士等

定員

30名（先着順）



研修会内容

事例紹介

健康経営の成功事例「健康診断結果が改善した！」

★アジアクリエイト株式会社（豊川市）

具体的な健康づくりについてご紹介

中小企業でもできる運動と栄養改善方法がある！

あいち健康の森健康科学総合センター

★山口和輝氏（運動指導員）

★中村誉氏（管理栄養士）

講話

あなたの会社も
健康経営を始めてみませんか

お申し込みは申込書をご記入の上、FAX
またはメールにて！（2023/11/30〆切）

TEL 0533-86-3188（代表）

FAX 0533-89-6758

メール toyokawa-hc@pref.aichi.lg.jp

■問い合わせ 愛知県豊川保健所 総務企画課 杉本
健康支援課 白井